

ハイキング初心者の方から本格登山者の方まで、安全に山登りが楽しんでいたできるように、登山道具の販売からイベント開催まで完全サポートしています。



OUTDOOR LIFE SHOP
ADD SPORTS
http://www.addsports.co.jp/
tel.079-297-8098
姫路市東辻井2-6-37(名古山トンネル北に200m)
営業時間/お昼12時~よる9時 火・水曜日定休(祝日は営業)



アドスポーツ代表
中谷 進康
山道具屋30年の知識と経験を基に快適登山を提案します。「GankoDad」と呼ばれますが、だいぶ優しくなりました。

おはようハイキング

毎週日曜日 朝7時~10時 参加費 200円(保険料込)
八丈岩山にて約3時間のハイキングです。楽々ハイキング術を「GankoDad」が丁寧に熱く伝授します。

実践! トレッキングポール講座

随時開催 事前申し込み必要 講習料 800円
「おはハイ」では伝えきれない技術を講習します。正しいストックワークを覚えて楽々ハイキングにお役立て下さい。



M-TRACK 代表 山岳ガイド
宮原 卓也
アドスポーツの店長を経て独立。山岳ガイド歴も10年以上に及び、国内を中心にトレッキングツアーを年間50回以上開催しています。

トレッキングツアー

M-TRACKガイドサービス企画のイベントです。年間予定表、企画申し込み用紙はアドスポーツの店内にご用意しています。事前の申し込みが必要ですので直接、宮原(090-9049-6111)に連絡をお願いします。



アドスポーツ店長
永川 純一
ボルダリング漬けの約10年。蓄積されたノウハウ&技術はボルダリングを始めたい方は勿論、スキルアップのお役に立ちます。

ボルダリング体験

土曜日・日曜日 18時~21時(要予約)
講習料 1000円(レンタルシューズ込)
30分の基礎講習後、フリーでクライミングを楽しんでいただけます。基本が理解できるとクライミングの難しさ&楽しさが解り、ハマる人はハマります!

キッズクライミング

毎週土曜日 10時~12時 講習料1時間につき500円
小学生を対象にした体験会です。保護者の方の同伴及び室内履きのご用意をお願いします。

トレッキングに行こう!

随時開催 事前申し込み必要
参加費 2000円(保険料込) 定員15名
近郊の低山を山岳ガイド・宮原と楽しく登りましょう! という企画です。

おはようハイキング 2

随時開催 7時~10時 参加費 200円(保険料込)
八丈岩山にて約3時間のハイキングです。「GankoDad」とは違った切り口で宮原が講習いたします。



山岳ガイド
小林 尚平
3年間白馬での修行、2年間の山岳ガイド業を経てアドスポーツに復帰! 様々な経験を基にアドバイス。山の情報はおまかせ下さい。

登山教室

随時開催 7時~13時 事前申し込み必要
参加費 3000円(保険料込) 定員5名
近郊の山をフィールドに初心者~中級者の方の「分からない」に山岳ガイド・小林がお答えします。

外岩クライミング講習

随時開催 7時~13時 事前申し込み必要
参加費 3000円 定員5名 ヘルメット・ハーネス要(レンタル有)
近郊の岩場をフィールドに高所登山を目指す方、ロープクライミング始めたい方などに向けてクライミング技術・ロープワーク技術を講習します。

クライミング・ウォール

定休日 火曜日・水曜日
営業時間 12時~22時
利用料 1時間毎に100円(維持協力金)
駐車場のご利用は17時以降とさせていただきます。



ロープワーク&ファーストエイド講習会

随時開催 参加費 500円 三角巾2枚要
ロープの結び、ファーストエイドはやはり反復練習が大事。宮原が親身に伝授いたします。

9 2017 SEPTEMBER

ADD SPORTS EVENT CALENDAR

アドミーティング

BBQをしながら燻製作り、ロープクライミングやスラックラインなどをして遊びます。アドスポーツにて9/30(土) 19:30~21:00 参加費: 無料(自由入退場)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27 おはようハイキング ボルダリング体験	28	29 定休日	30 定休日	31	1 1	2 キッズクライミング 登山教室・伊勢山 ボルダリング体験 ロープワーク・ ファーストエイド講習会
3 おはようハイキング ロープワーク・ ファーストエイド講習会 ボルダリング体験	4	5 定休日	6 定休日	7 トレッキングツアー 蓮葉山登頂& ジップライン体験	8	9 キッズクライミング ボルダリング体験
10 おはようハイキング ボルダリング体験 トレッキングに行こう! 鶏籠山からの場山	11	12 定休日	13 定休日	14	15 トレッキングツアー 白馬三山縦走と鍾温泉	16 キッズクライミング 外岩クライミング講習 ボルダリング体験
17 おはようハイキング ボルダリング体験	18 外岩クライミング講習	19 定休日	20 定休日	21 トレッキングツアー 蓮葉山登頂&ジップライン体験	22	23 キッズクライミング ボルダリング体験
24 おはようハイキング ボルダリング体験 トレッキングツアー 紅葉の岩手山と早池峰山	25	26 定休日	27 定休日	28	29	30 キッズクライミング 登山教室・明神山 ボルダリング体験 アドミーティング